

DAŻENIE DO DOSKONAŁOŚCI
W STOMATOLOGII



Kois Center
Seattle USA



KOIS CENTER®

ADVANCING DENTISTRY THROUGH SCIENCE



1.

CZY WSZYSCY DENTYŚCI SĄ SOBIE RÓWNI?

CZY SĄ TAK SAMO PRZYGOTOWANI DO PEŁNIENIA ZAWODU LEKARZA?

Odpowiedź brzmi zaskakująco - tak. Wszyscy dentyści ukończyli studia medyczne, zdobywając podobne umiejętności i wiedzę. Każdy z nich, od samego początku swojej kariery, może zapewnić odpowiednią opiekę Pacjentowi. Jednak ukończenie studiów to dopiero początek długiej edukacji i ta równość, która jest na starcie, wkrótce się kończy. Wiele zależy od ścieżki edukacyjnej, którą zdecyduje się podążać lekarz. Każdy z nich postanawia, jak daleko będzie rozwijać się w swoim zawodzie – jak dobrym dentystą chce się stać. I właśnie poziom zaangażowania się Twojego dentysty w edukację przez całe życie, decyduje o tym, jaki rodzaj i jaki poziom stomatologii otrzymujesz.

Wielu dentystów decyduje się na zapewnienie dobrej opieki stomatologicznej, która jest zadowalająca i spełnia standard usług stomatologicznych. Inna grupa będzie rozwijać więcej umiejętności, aby stać się lepszymi od przeciętnych. Wreszcie, jest niewielka grupa, która wybiera długą, trudną podróż, aby stać się najlepszymi lekarzami, jakimi mogliby być, aby praktykować stomatologię na najwyższym poziomie. Ci dentyści zobowiązują się do doskonałości.

Aby wyjść poza status początkującego, dentyści muszą systematycznie brać udział w zajęciach edukacyjnych, w celu doskonalenia dotychczasowych umiejętności i uczenia się nowych. Kursy stomatologiczne mają różny poziom kształcenia, nie są jednakowo tworzone, więc wyzwaniem może być znalezienie kompleksowych zajęć z wiedzą opartą na osiągnięciach naukowych. Jest to wymóg dla lekarzy, którzy chcą doskonalić się w kierunku wykwalifikowanych i kompetentnych praktyków. Dentyści potrzebują wysokiej jakości kształcenia podyplomowego, które będzie dla nich wyzwaniem, potrzebują mentorów, którzy ich poprowadzą, oraz strategii wdrażania tych nowych umiejętności w swojej praktyce stomatologicznej. Twój dentysta znalazł to wszystko w KOIS CENTER - Centrum Edukacji Stomatologicznej opartej na dowodach naukowych.

Ta publikacja opowiada o rygorystycznej ścieżce, którą Twój dentysta wybrał, aby stać się wykwalifikowanym ekspertem i o tym, dlaczego Jego zaangażowanie się w dążenie do doskonałości jest ważne dla Ciebie - czyli ważne dla Jego Pacjenta. Dowiesz się, co sprawia, że absolwent Kois Center jest wyjątkowym lekarzem. Zobaczysz, jak skupienie się Twojego dentysty na dążeniu do doskonałości, pomoże Ci uśmiechać się i komfortowo jeść (gryźć, żuć) przez całe życie.



2.

CZYM JEST KOIS CENTER?

" . . . System, który pozwala nam dzielić się wiedzą, rozwijać nowe pomysły i tworzyć rozwiązania w stomatologii, które pozostawiają po sobie dziedzictwo. . "

John Kois

Kois Center to zaawansowany podyplomowy program dydaktyczno - kliniczny dla praktykujących dentystów. Centrum oferuje kompleksowy, składający się z wielu kursów program nauczania, z najnowszymi osiągnięciami w dziedzinie estetyki, implantologii i stomatologii odtwórczej. Program nauczania opiera się na misji, która brzmi : "Umożliwiamy zmotywowanym dentystom osiągnięcie ponadprzeciętnych poziomów w poszerzaniu wiedzy i umiejętności w stomatologii odtwórczej".



CO SPRAWIA, ŻE KOIS CENTER JEST WYJĄTKOWE?



Siedziba Kois Center znajduje się w Seattle, w stanie Waszyngton, nad brzegiem Lake Union. Początki Kois Center sięgają 1994 roku, kiedy to w Fife, czterdzieści mil na południe od Seattle, na zapleczu gabinetu dentystrycznego, z ograniczoną ilością miejsc - tylko dla dwunastu uczestników (aby zapewnić każdemu aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach) rozpoczęto wyjątkową edukację dla dentystów. Gdy rozeszła się wieść o niesamowitym kursie, dentyści z całego świata szukali miejsc na listach oczekujących, mając nadzieję, że znajdą się w owej dwunastce uczestników.

Z czasem Kois Center w Seattle zostało tak rozbudowane, aby pomieścić rosnącą liczbę dentystów, pragnących wyjątkowego doksztalcenia. Miejsce zostało wyposażone w najnowsze technologie, aby maksymalnie intensyfikować edukację lekarzy podczas wszystkich kursów. Procedury zabiegowe na żywo z udziałem pacjentów są transmitowane bezpośrednio do każdego uczestników. Multimedialne prezentacje elektroniczne pozwalają przyswoić i zapamiętać zaawansowane treści, a nowe umiejętności są trenowane na symulatorach pacjenta.

Kois Center jest czymś znacznie więcej niż fizyczną placówką. Jest częścią sieci edukacyjnej inspirowanej przez Johna Koisa, z zaangażowanymi dentystami, którzy zobowiązali się do rygorystycznego programu kształcenia ustawicznego. Ta sieć tworzy aktywne grono ekspertów, zajmujących się edukacją podyplomową. Rozwój Centrum jest wynikiem ciągłego wsparcia i aktywnego uczestnictwa absolwentów. Ich współpraca stworzyła nieustannie poszerzającą się bazę wiedzy i jest drogą do wybitnego rozwoju zawodowego. Absolwenci biorą udział w corocznym sympozjum, podczas którego prezentowana jest wiedza z opublikowanych aktualnych naukowych osiągnięć w stomatologii. Można wysłuchać prelegentów, którzy są pionierami w swoich dziedzinach, którzy stanowią inspirację dla podobnie myślących kolegów. W miarę jak absolwenci włączają zdobytą nową wiedzę do swoich praktyk stomatologicznych, mogą ubiegać się o zostanie mentorami, którzy regularnie wracają do centrum, aby zaoferować pomoc obecnym uczestnikom, kontynuując proces nauczania, przyczyniając się tym samym do doskonalenia zawodu dentysty. Kois Center może w ten sposób wykorzystywać ich wiedzę na korzyść doskonalenia programu nauczania, wsparcia rozwoju zawodowego swoich członków i poprawy zdrowia pacjentów, którym służą. Kois Center zapewnia intensywne doświadczenie edukacyjne, które pozwala Twojemu dentyście zdobyć niezbędne umiejętności i wiedzę, aby pomóc Tobie - Pacjentowi, w utrzymaniu zdrowych i pięknych zębów przez całe życie.



3.

KIM JEST JOHN KOIS?

Dr John C. Kois, D. M. D. , M. S. D. Założyciel Kois Center



Tytuł lekarza dentysty (D. M. D.) uzyskał na Wydziale Stomatologii University of Pennsylvania; Certyfikat Specjalizacji z Protetyki Periodontologicznej wraz z tytułem Master of Science in Dentistry (M.S.D.) na Wydziale Stomatologii Uniwersytetu w Waszyngtonie. Prowadzi prywatną praktykę protetyczną w Tacoma i Seattle, w stanie Waszyngton. Jest profesorem stowarzyszonym w Graduate Restorative Program na University of Washington. Dr Kois prowadzi wykłady w kraju i za granicą, jest recenzentem wielu czasopism i redaktorem naczelnym Kompendium Kształcenia Ustawicznego w Stomatologii. W 2002 roku dr Kois otrzymał nagrodę Saul Schluger Memorial Award za Doskonałość Klinikzną w Diagnostowaniu i Planowaniu Leczenia, a także nagrodę Lifetime Achievement Award za całokształt osiągnięć, przyznaną zarówno przez Światowy Kongres Stomatologii Minimalnie Inwazyjnej, jak i przez Amerykańską Akademię Stomatologii Estetycznej.



Przez wiele lat pełnił obowiązki Prezydenta Amerykańskiej Akademii Stomatologii Odtwórczej i Amerykańskiej Akademii Stomatologii Estetycznej.

Jest członkiem wielu innych medycznych organizacji zawodowych. Ponadto nadal współpracuje z dentystami odtwórczymi w ramach programu dydaktyczno - klinicznego Kois Center.

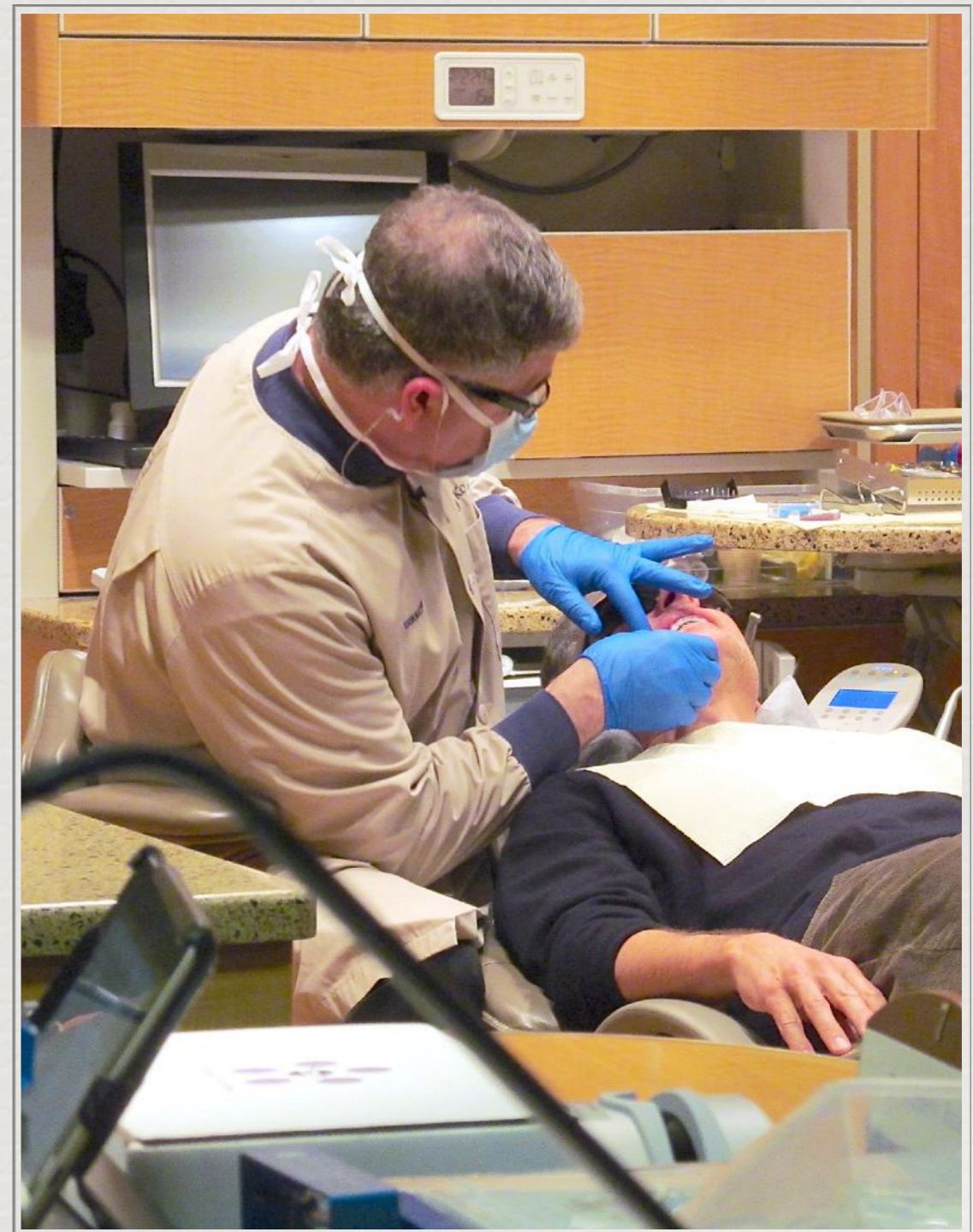
KIM JEST JOHN KOIS?

John nie jest mistrzem tylko dlatego, że ma „genialne ręce” – wrodzony talent do stomatologii. Stał się mistrzem poprzez wytrwałość i lata ciężkiej pracy, z postawą nastawioną na wyzwania. Każdego dnia czuje się uczniem, gotów się mylić i gotów zmieniać swoje przekonania, gdy zajdzie taka potrzeba. John zmienia życie tych, którzy przychodzą do jego centrum nauczania, dając przykład innym i wierząc, że wewnątrz każdego ucznia kryje się ekspert czekający na swoje narodziny.

MISTRZ KLINICYSTA

"Nie mam problemu z niepowodzeniem ; mam problem jeśli z niepowodzenia niczego się nie nauczę "

John Kois jest wybitnym dentystą klinicznym, który widzi każdego pacjenta i każdą procedurę leczniczą jako okazję do osiągnięcia doskonałości. Nie boi się jednak rozpracowywania niepowodzeń, traktując je jako szansę na poprawę i uniknięcie ich w przyszłości. Jego stomatologia wyznacza standardy precyzji. Dr Kois jest uznawany przez swoich kolegów jako mistrz klinicysta, ekspert, jakiego stomatolodzy poszukują na swojej drodze do sukcesu w leczeniu Pacjentów. Wykorzystuje praktyczne doświadczenie do opracowania systemów i list kontrolnych, dzięki czemu przeszkoleni dentyści mogą łatwiej i zgodnie z przyjętymi standardami zapewnić doskonałą opiekę swoim pacjentom. To właśnie te systemy tworzą bazę nauki w Kois Center.



KREATYWNY INNOWATOR

"Jeśli chcemy myśleć nieszablonowo, potrzebujemy większego zbioru wiedzy i doświadczeń."

John Kois jest nieugiętym pytającym: Dlaczego ten uśmiech wygląda tak naturalnie? Dlaczego zęby są zniszczone w taki szczególny sposób? Jak sprawić, by nasz sukces był bardziej przewidywalny? Dr Kois odrzuca konwencjonalne myślenie o stomatologii bez rygorystycznej oceny. Jest również skłonny odrzucić znane teorie, które nie mają podstaw naukowych. Kiedy zobaczył zbyt wiele przypadków, stanowiących wyjątek od przyjętych przekonań, dokładnie zbadał własne prace, aby lepiej zrozumieć, co było skuteczne i dlaczego. Założył własne centrum badawcze, aby badać teorie i wzbogacać naukę stomatologiczną – wszystko po to, aby dentyści mogli podejmować lepsze decyzje dla dobra swoich pacjentów. Nieustannie opracowuje innowacje i narzędzia, które ułatwiają świadczenie stomatologii, zmierzającej do doskonałości.

MISTRZ NAUCZYCIEL

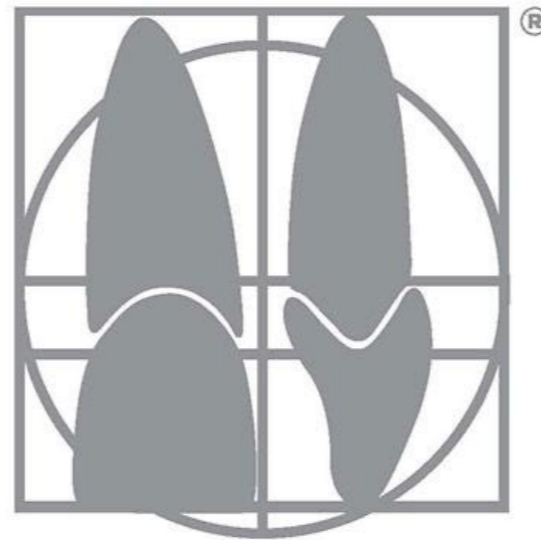
"Nigdy nauczyciel, ZAWSZE uczeń. "

Czy kiedykolwiek spotkałeś nauczyciela, który Cię zainspirował, nauczyciela, który uwierzył w Ciebie? Nauczyciela, który pomógł ci osiągnąć cel, o którym nigdy byś nie pomyślał, że jest możliwy do osiągnięcia? Nauczyciela, który potrafi przedstawić skomplikowany materiał w jasny, zrozumiały sposób? John Kois jest tym nauczycielem. Z pasji do stomatologii, od wielu lat pracuje do późnych godzin, aby być na bieżąco i opracowywać nowe metody nauczania. Jest odnoszącym sukcesy nauczycielem, ponieważ nigdy nie przestał być uczniem: zadającym pytania, otwartym na wyzwania, uczącym się. Rozumie, że aby nauczanie było skuteczne, musi być wykorzystywana najnowsza wiedza. Opracował kompleksowe kompendium dla każdego uczestnika, które ma za zadanie pomóc mu we wdrażaniu nowej wiedzy.

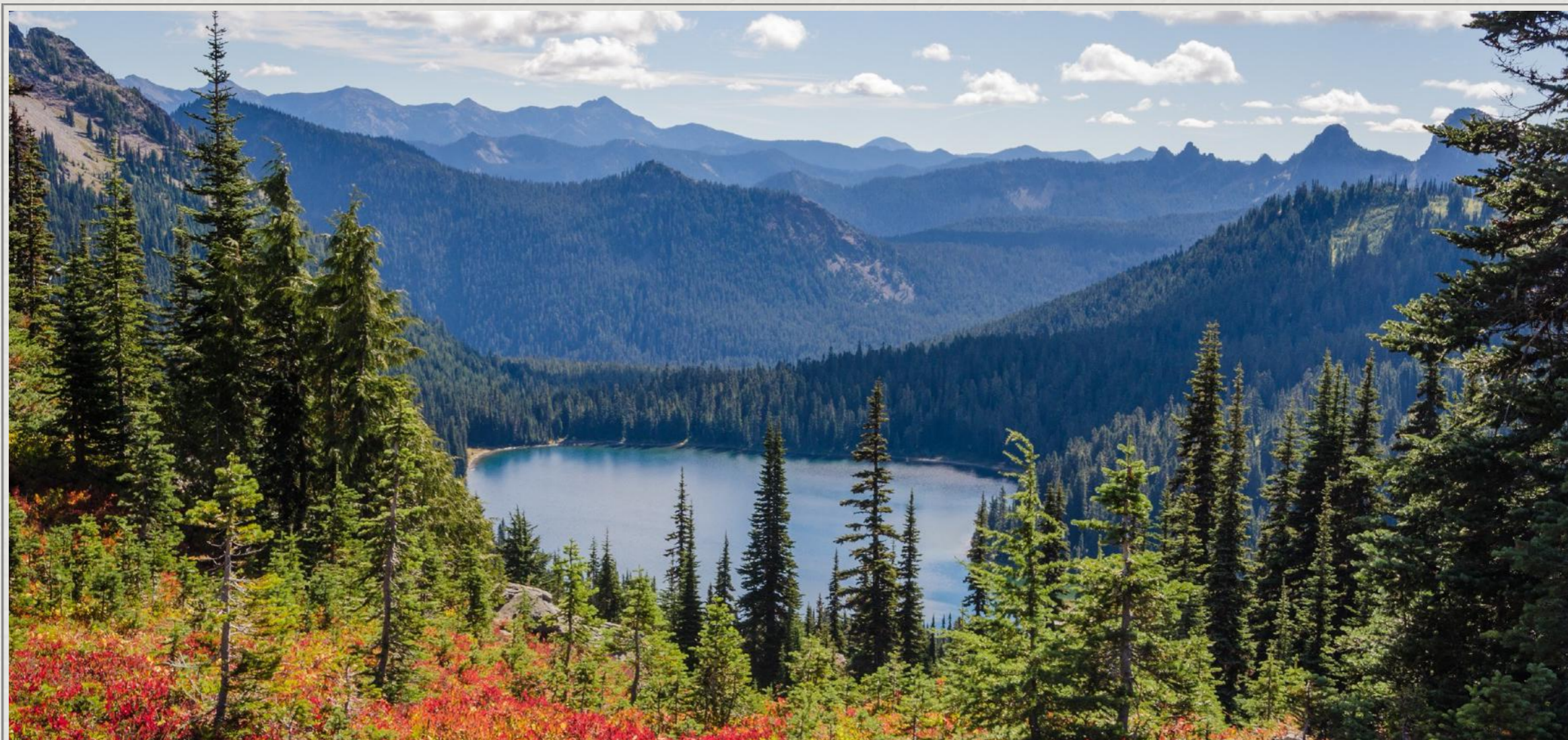
LIDER WIZJONER

"Nikt z nas nie jest mądrzejszy od nas wszystkich. "

Dr Kois wierzy, że razem możemy być lepsi niż ktokolwiek z nas osobno, a jego przywództwo stworzyło i wspiera wyjątkową społeczność podobnie myślących dentystów, którzy zobowiązali się do nieustannego uczenia się. Absolwenci Kois Center są członkami rodziny – zespołu ekspertów dentystów, pomagających sobie nawzajem i swoim pacjentom osiągnąć absolutnie to, co najlepsze. Kiedy dentysta kończy kurs, pozostaje w kontakcie z kolegami i mentorami w celu uzyskania ich wsparcia, jak również sam im doradza na ich drodze do wiedzy specjalistycznej.



The Kois Center Graduate:
Pursuing Dental Excellence



„Mistrz sztuki życia nie dokonuje wyraźnego rozdziału między pracą a zabawą, pracą a wypoczynkiem, umysłem a ciałem, edukacją a rekreacją. Ledwo wie, które jest które. Po prostu realizuje swoją wizję doskonałości poprzez to, co robi, i pozostawia innym do oceny - czy pracuje, czy się bawi. Sam czuje się jakby robił i jedno i drugie”.

Francoise Rene Auguste de Chateaubriand

4.

CO TO ZNACZY BYĆ ABSOLWENTEM KOIS CENTER?

Kois Center to rodzina dentystów i specjalistów dentystycznych, którzy są pasjonatami stomatologii, zdyscyplinowanymi w dążeniu do doskonałości. Ta społeczność jest bardzo ważna i jestem dumny, że mogę współpracować z profesjonalistami, którzy uczęszczają do Centrum, które promuje kulturę hojności, pokory, życzliwości i pasji do nauki. To są osoby, które postępują zgodnie z zasadami, których



zobowiązują się przestrzegać zarówno wobec swoich pacjentów, jak i wobec edukacji. Dentyści, którzy uczęszczają do Kois Center, szukają wiedzy opartej na dowodach naukowych i jednocześnie są gotowi kwestionować swoje dotychczasowe przekonania w dążeniu do doskonałości. Społeczność Kois Center działa, aby zapewnić najlepszą, najbardziej efektywną opiekę swoim Pacjentom i pomagać sobie nawzajem w osiągnięciu tego celu. Absolwenci kończą kursy, zgodnie z programem nauczania. Po ukończeniu nauki, mają możliwość uczestniczenia w corocznych sympozjach. Na sympozjum omawiane są bieżące zagadnienia naukowe, a nasza społeczność profesjonalistów i ich rodziny mają możliwość nawiązywania kontaktów i budowania przyjaznych relacji.

Absolwenci mają również przywilej obecności na stronie internetowej Kois Center, na której inni absolwenci mogą szukać informacji kontaktowych i mogą kierować pacjentów (którzy przeprowadzają się lub mieszkają w innym regionie) do innego wykwalifikowanego w Kois Center dentysty. Absolwenci podjęli poważne zobowiązanie dotyczące rygorystycznego programu nauczania, poświęcając swój czas, z dala od rodziny, domu i ich praktyk, podejmując wyzwanie bycia najlepszym. Osiągnięcie tego celu wymagało kwestionowania tradycyjnych standardów i weryfikowania mocno już ugruntowanych przekonań w świetle opublikowanych dowodów. Wymagało to odwagi i chęci zmiany, jeśli zajdzie taka potrzeba, zmiany w zakresie metod praktykowania stomatologii. Najbardziej istotne jest to, że dentyści uczęszczający do Kois Center zobowiązali się do doskonałości i robią wszystko co w ich mocy aby ją osiągnąć dla dobra swoich Pacjentów.

John C. Kois





 **KOIS CENTER**[®]
ADVANCING DENTISTRY THROUGH SCIENCE

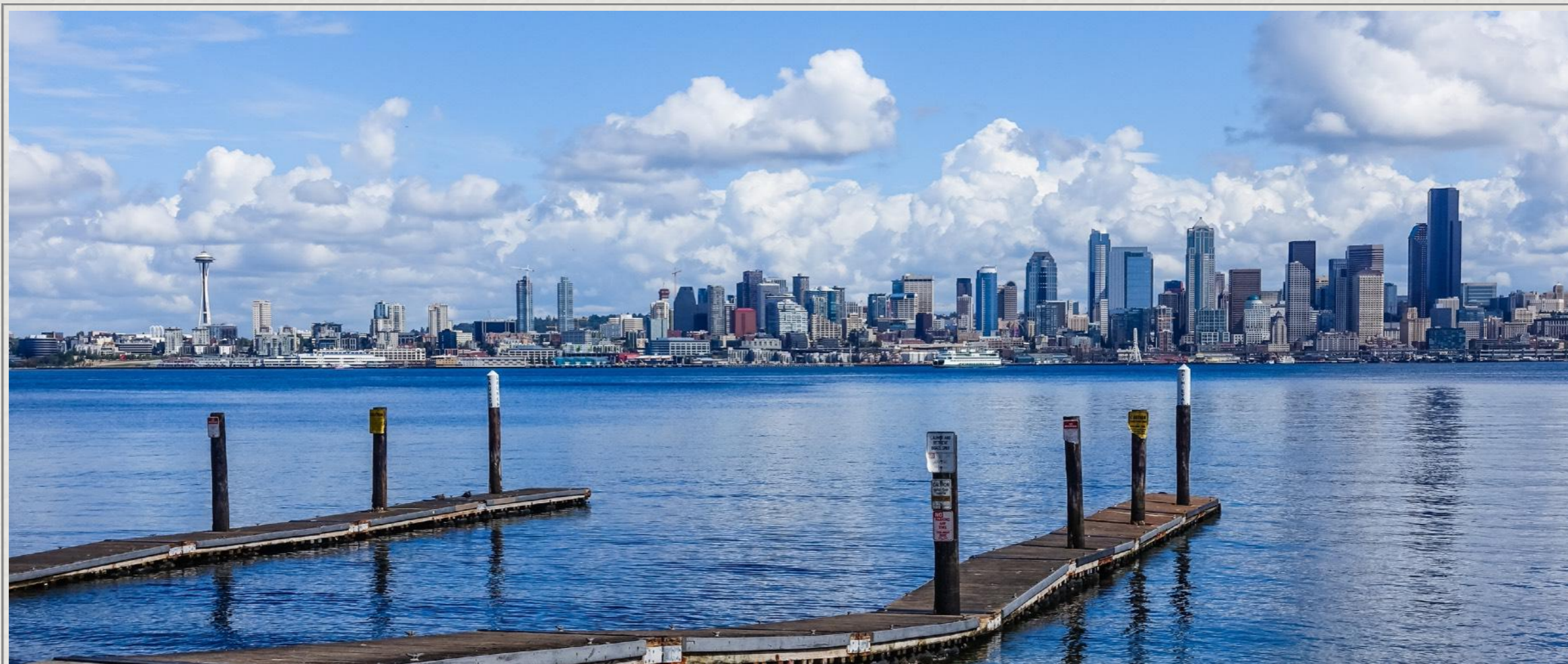
5.

DOSKONAŁOŚĆ W STOMATOLOGII

Co to znaczy, gdy dentysta podpisuje swoją pracę jako doskonałą? Zapewne czulibyśmy się inaczej, idąc do sklepu lub biura, gdzie doskonałość byłaby standardem. W dobie, gdy ludzie są stale bombardowani przeciętnością i apatią w wyniku słabej obsługi klienta i jakości produktów poniżej oczekiwań, doświadczenie doskonałości uspokaja nas i działa jak balsam. Placówki stomatologiczne, które konsekwentnie dążą do jak najlepszej obsługi pacjenta, zwracają szczególną uwagę na proces zatrudniania personelu i zapewniają wszechstronne szkolenie dla swoich pracowników. Te placówki uosabiają doskonałość.



Doskonałość w stomatologii obejmuje takie słowa jak: uczciwość, zaufanie i empatia. Oznacza to, że możesz zaufać swojemu dentyście i personelowi, że będą mogli podpisać się pod swoją pracą jako pracą doskonałą; dążą oni do perfekcji podczas każdego zabiegu, każdej procedury, każdego dnia, nawet w sytuacjach gdy nikt nie obserwuje ich pracy. Decyzje, które będą miały wpływ na Twoje zdrowie, zdrowie Twojej jamy ustnej i Twoje dobre samopoczucie przez całe życie, powinny być podejmowane we współpracy z kimś, kto dba o Twoje dobro teraz i w przyszłości.



Doskonałość nie lubi bezczynności. Lekarze i personel medyczny, którym powierzasz opiekę stomatologiczną nad sobą, muszą stale poszukiwać nowej wiedzy, aby zwiększać przewidywalność swojej pracy, muszą współpracować z innymi wyjątkowymi profesjonalistami i mentorami, wspierającymi bezustanny rozwój zawodowy. Doskonałość jest sumą wielu elementów. Dbłość o szczegóły i dokładność diagnozy, wraz z utalentowanymi rękami doświadczonego dentysty, zapewni skuteczne, zindywidualizowane leczenie, na opłacalnych dla Was warunkach. Twoje leczenie stomatologiczne będzie wykonane przy użyciu najlepszych dostępnych materiałów, z nastawieniem na trwałość. W Kois Center, DOSKONAŁOŚĆ przenika każdą interakcję edukacyjną i interpersonalną - ZAWSZE!

Niniejsza publikacja przedstawia, w jaki sposób przeszkoleni dentyści Kois Center czynią doskonałość swoim standardem i jak Ty, ich Pacjent, skorzystasz na tym.

6.

NIEWINNY ZARZUCANYCH MU CZYNÓW

Czy kiedyś czułeś się winny, gdy higienistka stomatologiczna zapytała o Twoje postępowanie związane z nicią dentystyczną? Wahasz się umówić na wizytę do dentysty, bo będziesz musiał przyznać, ile czasu minęło od ostatniego czyszczenia? Twoje wyrzuty sumienia mogą się jeszcze spotęgować w sytuacji, jeśli obawiasz się, że Twoja jama ustna nie jest w dobrej kondycji lub twój uśmiech jest nieatrakcyjny – i to jest TWOJA wina. Ale zaskakującą prawdą dla wielu jest to, że poczucie winy po prostu nie powinno mieć nic wspólnego ze zdrowiem jamy ustnej.

Niektórzy ludzie poświęcili setki godzin i mnóstwo pieniędzy w trosce o swoje zęby, ale nadal doświadczają próchnicy, chorób dziąseł lub łamiących się zębów, bez względu na to, co robią. Często ci ludzie wstydzą się szukać pomocy, ponieważ wierzą, że stan ich jamy ustnej jest wyłącznie z ich własnej winy. Niestety, zdarza się, że określają stan swojej jamy ustnej jako beznadziejny.



Twój dentysta, absolwent Kois Center, doskonale wie, że uzyskanie lub utrzymanie zdrowia jamy ustnej zależy od czegoś więcej niż tylko codzienne nitkowanie. Analizuje ryzyko, ponieważ nauka mówi nam, że odporność na próchnicę lub utratę wsparcia wokół zębów jest szczególnie związana zarówno z Twoją zdolnością do zwalczania chorób, jak i z rodzajem bakterii znajdujących się w jamie ustnej. Twój dentysta wie również, że problemy z gryzieniem i „szczęką” pojawiają się, gdy mięśnie i stawy skroniowo-żuchwowe nie mogą dostosować się do niedoskonałości sposobu w jakim przeżywasz pokarm. Niektóre z tych tendencji są uwarunkowane genetycznie, a niektóre zaczynają się w okresie niemowlęcym. Ryzyko problemów stomatologicznych zaczyna się jeszcze przed pierwszymi urodzinami!

Jeśli jesteś jednym z tych zakłopotanych ludzi, wahających się w kwestii skorzystania z pomocy stomatologicznej, proszę odpuść wszelkie poczucie winy i wiedz, że dentysta wywodzący się z Kois Center nie będzie Cię osądzał. Zamiast tego precyzyjnie zdiagnozuje stan Twojej jamy ustnej, określi Twoją podatność na określone problemy z zębami i omówi z Tobą plan, który pomoże Ci skutecznie osiągnąć i utrzymać zdrowy, atrakcyjny uśmiech.



7.

CZAS NA ZMIANĘ SPOSOBU MYŚLENIA

ZMIANA PARADYGMATU

Paradygmat definiowany jest jako wzorzec do naśladowania z zestawem zasad i przepisów (pisanych lub niepisanych), który spełnia dwie role:

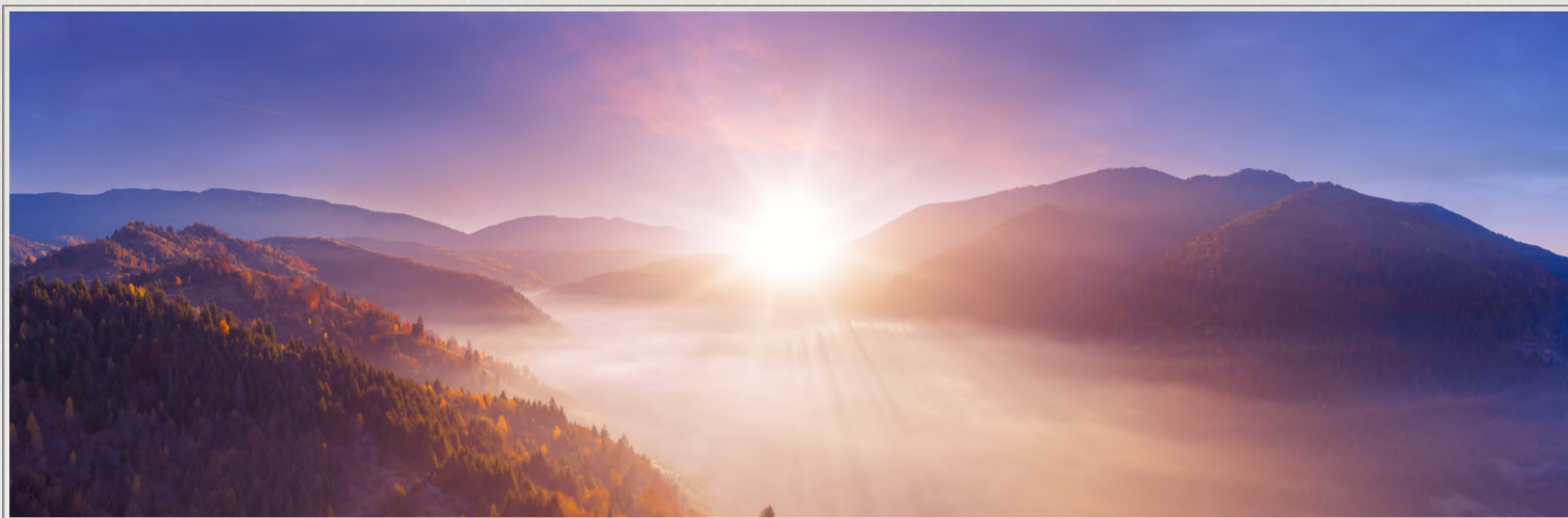
1. Ustanawia lub definiuje granice.
2. Mówi, jak postępować w ramach tych granic, aby odnieść sukces.

Zmiana paradygmatu to przejście na nową grę, na nowy zestaw reguł. Stomatologia to bardzo tradycyjny zawód o ugruntowanym paradygmacie, w którym zasady gry niewiele się zmieniły w ciągu ostatnich 100 lat. Praktyki stomatologiczne, oparte na ubogiej bazie naukowej były i nadal są uznawane w szkołach dentystycznych i programach kształcenia ustawicznego. Miało to niekorzystny wpływ na poziom opieki stomatologicznej, postrzeganie tego, co jest potrzebne do utrzymania zdrowia jamy ustnej i na to, za jakie procedury ubezpieczyciele będą przyznawać świadczenia.



Na przykład w latach sześćdziesiątych, kampania reklamowa pasty do zębów Crest obiecywała zdrowe zęby, jeśli myje się je pastą Crest dwa razy dziennie i odwiedza dentystę dwa razy w roku. Ten slogan reklamowy stał się częścią paradygmatu dentystycznego, akceptowany jako fakt naukowy bez żadnych badań potwierdzających jego prawidłowość. Firmy ubezpieczeniowe ustanowiły następnie polisę na pokrycie higienizacji zębów dwa razy w roku. Prawda naukowa jest taka, że niektórzy ludzie nie potrzebują dwóch higienizacji w roku, podczas gdy inni potrzebują jej czterokrotnie. Optymalny odstęp czasowy między higienizacjami powinien być ustalany w zależności od ryzyka zachorowania.

W Kois Center nie ograniczają nas teorie i praktyki właśnie dlatego, że nauczono nas ich wiele lat temu. Jesteśmy nastawieni na naukę, rozwój i doskonalenie się dla naszych pacjentów. Wszystkie praktyki i procedury stomatologiczne są poddawane ocenie jeśli chodzi o ich cel prowadzenia. Uzasadnienie i podstawa ich stosowania są stale badane. Jesteśmy chętni powiększać zbiór wzorców procedur – a nawet je odrzucić – jeśli nauka i dobro naszych pacjentów wymagają tego działania. W ten sposób absolwent Kois Center jest w czołówce technologii i wiedzy w zakresie diagnozowania i leczenia pacjentów, zgodnie z najbardziej aktualnymi i przewidywalnymi procedurami i technologiami.



8.

UDOWODNIJ TO

Zalecenia dla pacjentów, leczących się u dentystów Kois Center, bazują na stomatologii opartej na dowodach. Słowo „dowód” może przywołać na myśl salę sądową, gdzie dowody są gromadzone i niekiedy manipulowane, aby udowodnić lub obalić dany fakt. Stomatologia oparta na dowodach jest inna; po prostu jest to stomatologia mocno oparta na faktach. Dentyści, którzy opierają swoją praktykę na faktach, korzystają z najnowszych wiarygodnych badań, aby podejmować właściwe decyzje w procesie leczenia swoich pacjentów. Wykorzystują swoją wiedzę i doświadczenie, aby właściwie zastosować dostępne dowody i tworzą swoje zalecenia dotyczące leczenia na podstawie rzetelnych i wiarygodnych badań.

Na przykład, badając ząb z dużym wypełnieniem, dentysta wie z opublikowanych badań, o ile taki ząb jest słabszy, na podstawie wielkości i szerokości jego wypełnienia w połączeniu z siłą zgryzu. Dowody naukowe dają Twojemu dentyście wiarygodne informacje o tym, które zęby w jamie ustnej są bardziej narażone na złamanie i dlaczego. Twój dentysta wykorzysta dowody, aby sformułować zalecenia dotyczące tego jak najlepiej chronić takie wrażliwe i podatne na złamania zęby. Dentysta, którego praktyka opiera się na dowodach, wykorzystuje badania, przedstawiając różne zalecenia w oparciu o Twoją podatność na uszkodzenia zębów. Aby podjąć odpowiednie decyzje dotyczące Twoich zębów, Twój dentysta musi przeanalizować opublikowane dowody i określić, które badanie ma zastosowanie do Twojego problemu, jednocześnie będąc na bieżąco z nowymi informacjami. Wszystkie protokoły leczenia, których dentyści uczą się w Kois Center są ugruntowane w opublikowanych dowodach naukowych, a absolwenci Kois Center są biegli w rozumieniu naukowej literatury stomatologicznej. Treść merytoryczna kursu jest stale aktualizowana, zgodnie z najnowszymi badaniami naukowymi.



*„Może być wiele różnych sposobów leczenia danego schorzenia,
ale prawidłowa diagnoza może być tylko jedna”.*

Morton Anderson, DDS

9.

CHCĘ TYLKO SPRAWDZIĆ MOJE ZĘBY. PO CO AŻ TYLE DZIAŁAŃ?

KOMPLEKSOWA DIAGNOZA

Skąd dentysta wie, czego potrzebujesz?

Badanie stomatologiczne stanowi podstawę decyzji dotyczących leczenia, które może mieć wpływ na stan jamy ustnej przez resztę życia. Badanie musi być dokładne i kompletne. Lekarz stomatolog zbiera szczegółowe informacje o jamie ustnej na wiele sposobów, z których każdy jest niezwykle ważny. Informacje o ogólnym stanie zdrowia pacjenta, a także szczegóły dotyczące wcześniejszego leczenia stomatologicznego i doświadczeń z nim związanych, stanowią dla lekarza dentysty punkt wyjścia dla wywiadu lekarskiego. Choroby ogólnoustrojowe i niektóre zażywane leki mogą zwiększać prawdopodobieństwo wystąpienia problemów stomatologicznych, a sukcesy i porażki w dotychczasowym leczeniu stanowią ważną wskazówkę na temat konkretnego przypadku.

Kompletne zdjęcia radiologiczne dostarczają informacji, których nie można wykryć w trakcie tradycyjnego przeglądu jamy ustnej przez dentystę. Zdjęcia i modele zębów pozwalają lekarzowi ocenić je pod każdym kątem.

Ta część badania stomatologicznego, która dotyczy oględzin jamy ustnej przez dentystę - w rzeczywistości znaczy dużo, dużo więcej. Dentysta dokonuje oceny stanu dziąseł, sprawdza, czy zęby i wypełnienia nie są słabe, szuka startych zębów, ocenia funkcjonowanie mięśni i stawu skroniowo-żuchwowego, a także bada pod kątem nowotworów jamy ustnej. Dentysta bierze pod uwagę wszystkie te elementy podczas stawiania diagnozy dotyczącej jamy ustnej. Po postawieniu diagnozy, jest w stanie opracować najlepszy dla Ciebie plan leczenia stomatologicznego.

10.

OD CZEGO ZACZYNAMY?

DIAGNOZA

"określenie rodzaju choroby lub innego problemu poprzez zbadanie oznak i objawów".

Oxford Dictionary

Ludzkie ciało i jego funkcje są bardzo złożone. Zrozumienie uwarunkowań dobrego zdrowia, a także zapadalności na typowe choroby jest ważne, ale dla stomatologa z wykształceniem Kois Center to dopiero początek. Stan jamy ustnej danej osoby jest tajemnicą, którą należy odkryć poprzez dokładne badania i analizy. John Kois lubi przywoływać obraz aktora Petera Falka, który grał detektywa w serialu telewizyjnym Columbo z lat 70. Detektyw Columbo zawsze gromadził rutynowe informacje potrzebne do zbadania przestępstwa, ale sprawy rozwiązywał zadając głębsze pytania, szukając ukrytego znaczenia i ukrytych powiązań.

Twój dentysta wywodzący się z Kois Center, zbierze szczegółowe informacje o Tobie i stanie Twojej jamy ustnej - precyzyjnie i w przemyślany sposób poszukując wskazówek. Będziesz zaskoczony dokładnością i zaintrygowany zaangażowaniem lekarza w dążenie do zrozumienia stanu Twojego uzębienia.



Analizując cztery grupy ryzyka chorób stomatologicznych (opisanych w następnym rozdziale), możemy otrzymać aktualny obraz Pacjenta i sformułować pytania dotyczące jego jamy ustnej. Jak powstał Twój problem? Dlaczego Twoje zęby są starte? Dlaczego nagle pojawiają się u Ciebie ubytki? Albo, jak to jest, że masz 50 lat i nigdy nie miałeś ubytku? Twój dentysta będzie musiał poznać Twoje dotychczasowe doświadczenia stomatologiczne, szukając wskazówek i dowodów. Twoje zęby i dziąsła opowiadają historię, ujawniającą sekrety, które dentysta może wykorzystać, aby pomóc Ci osiągnąć lub utrzymać wysoki poziom zdrowia jamy ustnej.

Diagnoza odpowiada na pytania: Co? i Co w związku z tym? Jakie warunki panują obecnie w Twojej jamie ustnej? Co te warunki oznaczają dla zdrowia Twoich zębów dziś i w przyszłości?

Na przykład, pęknięcie jednego zęba może być nieszkodliwe, podczas gdy pęknięcie innego zęba może spowodować zniszczenie zęba, kości, a nawet sąsiednich zębów. Dokładna analiza i interpretacja objawów w jamie ustnej, w celu postawienia prawidłowej diagnozy jest znakiem rozpoznawczym dentysty Kois Center.

"Nie ma lepszej stomatologii niż brak stomatologii"

John Kois

11.

STOMATOLOGIA 101

CZTERY GRUPY RYZYKA STOMATOLOGICZNEGO

Każdy z nas słyszał o czterech podstawowych grupach żywnościowych oraz o znaczeniu dobrze zbilansowanej diety. Kois Center wykorzystuje tę koncepcję do wyróżnienia czterech obszarów jamy ustnej, które muszą być zbadane w celu opracowania oceny ryzyka, postawienia diagnozy i przedstawienia zaleceń dotyczących leczenia. Cztery grupy ryzyka stomatologicznego to kategorie: Periodontologiczna, Biomechaniczna, Funkcjonalna i Estetyczna.

PERIODONTOLOGICZNA

Dziąsła i kości

BIOMECHANICZNA

Struktura zębów

FUNKCJONALNA

Stawy skroniowo-żuchwowe, mięśnie, powierzchnie zgryzowe i żujące zębów

ESTETYCZNA

Wygląd, charakterystyka uśmiechu

12.

JEDEN ROZMIAR NIE BĘDZIE PASOWAŁ DO WSZYSTKICH

"Ci, którzy nie pamiętają o przeszłości, skazani są na jej powtarzanie!"

George Santayana

Choroby i leczenie stomatologiczne w przeszłości są bardzo ważnym i znaczącym wskaźnikiem przyszłych problemów zdrowotnych i chorobowych. W wyniku precyzyjnego badania, dentysta otrzymuje doskonałą wiedzę na temat ryzyka przyszłych problemów stomatologicznych. Tradycyjnie, dentysta leczyłby ubytek lub choroby dziąseł, ponieważ spowodowały one problem lub ból. Standardowy model polegał na rozwiązywaniu problemów, gdy już wystąpiły lub gdy już wywołały objawy.

Zupełnie inne podejście wykorzystuje strategię oceny ryzyka. Metoda ta polega na zindywidualizowanym podejściu, biorąc pod uwagę Twój przypadek. W trakcie procesu badania oraz przy opracowywaniu planu leczenia, gdy pacjent i lekarz rozumieją, że istnieje prawdopodobieństwo wystąpienia problemu, można podjąć szczególne starania, aby zapobiec temu problemowi lub wychwycić go na bardzo wczesnym etapie. Co równie ważne, świadomość, że ryzyko wystąpienia choroby jest bardzo niskie, może pomóc uniknąć niepotrzebnego leczenia stomatologicznego.

Zalecane przez dentystę leczenie i plany profilaktyki będą oparte dokładnie na tym, czego potrzebujesz, a nie na jakimś z góry ustalonym schemacie, który stosuje się do wszystkich. Ma to kluczowe znaczenie dla opracowywania planu postępowania, który pomoże Ci zmniejszyć ryzyko wystąpienia problemów stomatologicznych w przyszłości. Aby wyjaśnić, w jakich obszarach ryzyko jest największe, lekarz stomatolog sklasyfikuje je jako niskie, średnie lub wysokie w każdej z czterech grup ryzyka stomatologicznego, używając oznaczeń w kolorze zielonym, żółtym lub czerwonym. Kolor zielony w tym przypadku jest pozytywny. Czerwony - negatywny.

CO OZNACZA MÓJ PROFIL RYZYKA?

Profil ryzyka to tak naprawdę karta zdrowia zębów na całe życie. Jest to podsumowanie obecnego stanu jamy ustnej i potencjalnych problemów. Każdy obszar, który nie jest oznaczony zielonym oznaczeniem, to obszar, w którym możesz być narażony na dalsze problemy.



PROFIL RYZYKA - PRZYKŁADY



W JAKI SPOSÓB MÓJ DENTYSTA ZMNIEJSZA RYZYKO WYSTĄPIENIA PRZYSZŁYCH PROBLEMÓW

Twój dentysta wybierze zabiegi, które dają Ci największą szansę na zachowanie uśmiechu, zębów i zdrowia jamy ustnej przez całe życie! Zasady Kois Center uczą dentystów, jak naprawić jeden obszar jamy ustnej bez szkody dla innego obszaru. Na przykład, gdy dentysta Kois naprawia Twój uśmiech, wybierze procedurę, która nie uszkodzi Twoich dziąseł. Gdy dentysta myśli o ograniczeniu ryzyka, oznacza to, że planuje efekt długoterminowy - na całe życie, a nie stosowanie technik, które przyniosą efekt tylko na kilka lat.



13.

MASZ KOŚĆ ?

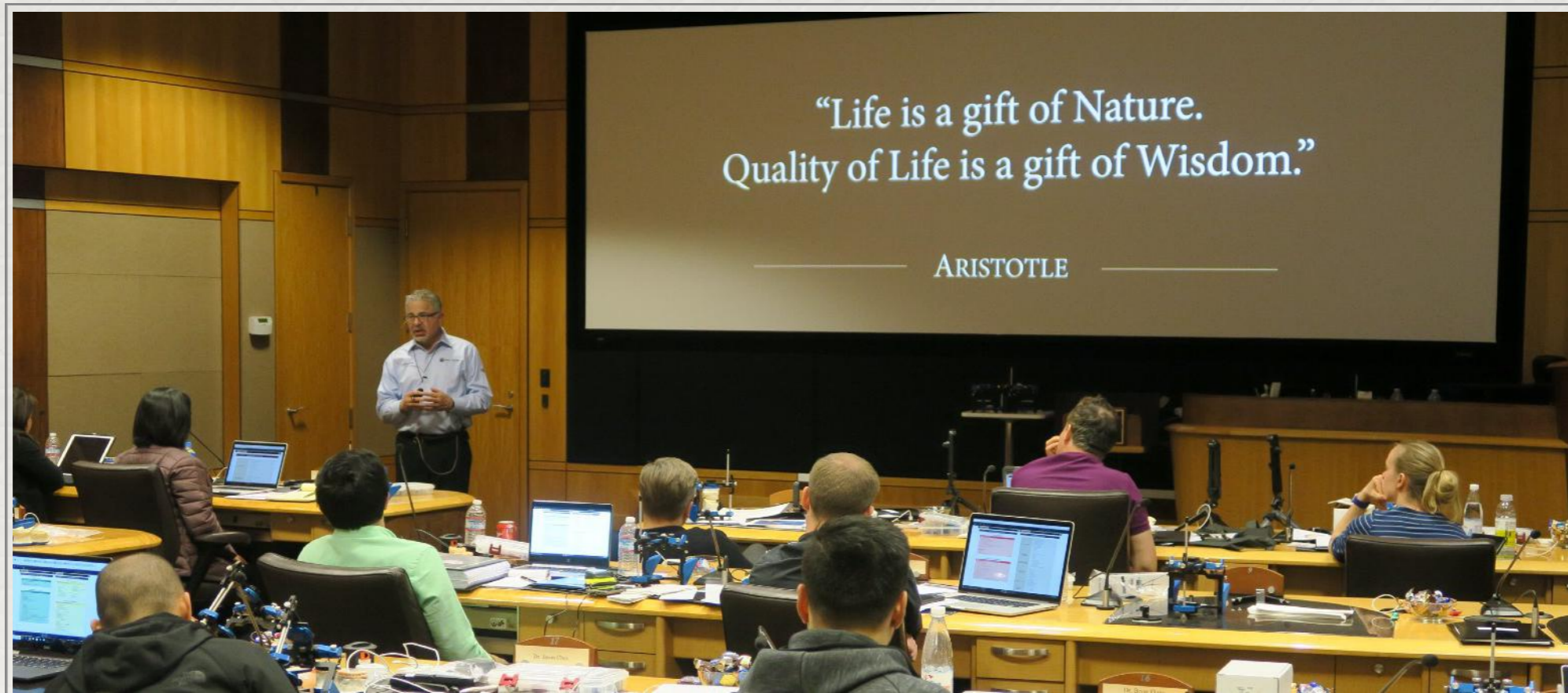
Wsparcie dziąseł i kości dla Twoich zębów. Choroby przyzębia.

Choroba przyzębia, potocznie zwana chorobą dziąseł, jest przewlekłą, często po cichu niszczącą chorobą. Jest to złożona choroba wywołana przez pewne rodzaje bakterii, które żyją pod dziąslami i które, dzięki zastosowaniu nowoczesnej technologii, można aktualnie zidentyfikować! Bakterie te mogą zapoczątkować serię problemów, które ostatecznie prowadzą do utraty kości wokół zębów. Jeśli choroba przyzębia jest już w takim stadium, kiedy zęby pacjenta luzują się lub przemieszczają, rezultatem może być utrata zębów. Podczas regularnych badań stomatologicznych bardzo ważne jest sprawdzenie jamy ustnej pod kątem obecności choroby przyzębia. Dentysta potrzebuje zarówno dokładnych zdjęć rentgenowskich, jak i precyzyjnych pomiarów wykonanych wokół zębów, aby określić poziom zdrowia dziąseł i wsparcie kości.



Absolwenci Kois Center są pasjonatami nauki i zagadnień podatności na choroby przyzębia. Wykorzystują oni najnowsze technologie do diagnozowania i leczenia tej choroby. Dysponując zebraniem precyzyjnym zindywidualizowanym wywiadem medycznym, dentysta może stwierdzić, czy choroba przyzębia jest obecna w Twojej jamie ustnej i czy jesteś w grupie ryzyka wystąpienia tej choroby w przyszłości. Również inne czynniki, takie jak: choroby w rodzinie, różne dolegliwości organizmu, pochodzenie etniczne, palenie tytoniu, mogą mieć wpływ na określoną reakcję na bakterie w jamie ustnej. Twój dentysta opracuje plan leczenia choroby, a następnie przedstawi zalecenia profilaktyczne, które pomogą Ci uniknąć kolejnego problemu w przyszłości.

Obecność nieleczonej choroby przyzębia została również powiązana z innymi problemami zdrowotnymi. Badania wykazują związek między chorobami przyzębia a zwiększonym ryzykiem wystąpienia choroby wieńcowej, udaru mózgu, cukrzycy i przedwczesnego porodu dzieci z niską masą urodzeniową. Poprawa stanu przyzębia może mieć pozytywny wpływ na kilka innych obszarów Twojego zdrowia, tym samym poprawić jakość Twojego życia na długie lata.



REDUKCJA RYZYKA ZNISZCZENIA

DZIAŚEŁ

Redukcja ryzyka zniszczenia tkanki dziąseł i zaniku kości zależy od kontrolowania destrukcyjnych bakterii w jamie ustnej. Zalecane leczenie może być zróżnicowane w zależności od precyzyjnych rozpoznań poczynionych przez lekarza dentystę i zawsze będzie dostosowane do indywidualnych potrzeb poszczególnych pacjentów.

Na przykład, używanie tytoniu znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia chorób przyzębia; więc strategie rzucania palenia mogą zostać zastosowane aby poprawić rokowania. Konsekwentne monitorowanie i utrzymywanie poziomu cukru we krwi również będzie miało pozytywny wpływ u pacjentów, którzy chorują na cukrzycę.

Twój dentysta ma wiele możliwości leczenia, opartych na dowodach naukowych, aby opracować indywidualny plan, który pomoże Ci obniżyć ryzyko wystąpienia chorób przyzębia i pomoże Ci utrzymać zdrowe dziąsła.



14.

NIE - DLA KOLEJNEGO UBYTKU!

BIOMECHANIKA

Zęby psują się z wielu różnych powodów. Chociaż każdy wie o próchnicy, to jest ona tylko jednym z elementów w określaniu ryzyka biomechanicznego. Próchnica była tradycyjnie uważana za prosty proces spowodowany tym, że płytka nazębna (z koloniami bakterii) na powierzchni zęba była narażona na działanie cukru. Po pewnym czasie, kwasy wytwarzane przez płytkę nazębną osłabiały powierzchnię szkliwa, co w końcu prowadziło do powstania ubytku. Dziś zdajemy sobie sprawę, że proces ten jest znacznie bardziej złożony i w rzeczywistości wpływa na niego wiele innych czynników. Wiele przepisanych leków powoduje zmniejszenie przepływu śliny i suchość w jamie ustnej, co poważnie ogranicza zdolność organizmu do wypłukania z jamy ustnej resztek pokarmu, buforowania kwasów w jamie ustnej i usuwania płytki nazębnej z zębów. Niektóre choroby ogólnoustrojowe, takie jak bulimia i refluks żołądkowo-przełykowy zwiększają kwasowość jamy ustnej, podobnie jak wiele różnych popularnych napojów. Kwasy dosłownie rozpuszczają szkliwo, niszcząc strukturę zębów.


Starzenie się naszej populacji i zwiększona długość życia również zwiększa ryzyko psucia się zębów. Odsłonięte powierzchnie korzeni (co jest częstsze u osób starszych) są bardziej miękkie niż szkliwo i dlatego bardziej podatne na ubytki. Zęby wytrzymują osiem i dziewięć dekad, kiedy obciążone są siłami żucia, przez co są bardziej narażone na zużycie, złamanie i próchnicę. Rozległe wcześniejsze prace stomatologiczne mogą powodować osłabienie zębów, jeśli nie ma odpowiedniej struktury zęba, która mogłaby podtrzymać niezbędne uzupełnienia. Osoby, u których występują liczne obszary próchnicy, duże wypełnienia lub które w przeszłości straciły zęby z powodu zniszczenia ich struktury, są bardziej narażone na kolejne problemy w przyszłości. Osoby te mogą wymagać dalszych badań w celu wyeliminowania przyczyny ich podatności na choroby zębów i przyzębia, w tym monitorowania diety, badania przepływu śliny i monitorowania poziomu kwasu.

REDUKCJA RYZYKA W OBSZARZE BIOMECHANIKI

Po określeniu poziomu ryzyka, dentysta Kois Center wykryje przyczynę podwyższonego ryzyka i opracuje plan eliminacji lub redukcji czynników, które mogą powodować dalsze problemy. Zapobieganie próchnicy może być realizowane poprzez stosowanie najskuteczniejszych form podawania fluoru lub płukanek antybakteryjnych. W przypadku, gdy czynnikiem ryzyka jest spożywanie pokarmów zawierających cukier, picie soft drinków lub innych napojów o odczynie kwaśnym, wskazana może być konsultacja i modyfikacja diety. Analiza i prowadzenie obszaru związanego ze schorzeniami ogólnoustrojowych często jest skoordynowane z lekarzem prowadzącym danego pacjenta.

Przy podejmowaniu decyzji o odbudowie zębów, należy zminimalizować ryzyko biomechaniczne poprzez zachowanie jak największej ilości naturalnej struktury zęba. Minimalizuje to ryzyko uszkodzenia nerwu zęba, redukując zagrożenie, że ząb będzie wymagał leczenia kanałowego w przyszłości. Jednak czasami, mimo najlepszych rozwiązań oferowanych przez stomatologię, ząb jest po prostu zbyt słaby, aby można było go odbudować i najlepiej go usunąć. Na szczęście implanty stomatologiczne stanowią niezawodne uzupełnienie brakujących zębów, ponieważ nie ulegają próchnicy i mogą być częścią strategii zmniejszającej ryzyko wystąpienia problemów w przyszłości.

Dr. John C. Kois, DMD, MSD.
**Implementing a risk assessment
strategy in clinical practice:
emphasis on occlusion**

6th  European KOIS
Study Group meeting

Madrid. November 6th & 7th, 2015
Hotel Meliá Castilla (Salón Tapices)

Coordinators:
Dr. Guillermo Galván, Dr. Carmelo Alustiza, Dra. Núria Clofent

15.

MOJE ZĘBY SĄ STARTE!

FUNKCJA: powierzchnie stawowe, zgryzowe i żujące

Kluczowym pytaniem w ocenie zgryzu jest, „czy pacjent może komfortowo żuć, bez bólu i bez ścierania zębów?” System żucia jest bardzo złożony i wczesne oznaki choroby są subtelne. Koordynacja pomiędzy dwoma stawami skroniowo-żuchwowymi, mięśniami żucia i zębami jest niezbędna dla zdrowego funkcjonowania. Długoterminowe zdrowie tego systemu jest podyktowane harmonią pomiędzy tymi trzema komponentami i ich zdolnością adaptacji do zmian w czasie.

Gdy organizm nie jest w stanie przyjąć nadmiernej siły w systemie żucia, ucierpi na tym najslabsze ogniwo systemu. W niektórych przypadkach stawy skroniowo - żuchowowe mogą stać się wrażliwe, co z czasem może doprowadzić do nieodwracalnych zmian anatomicznych. Czasami mięśnie będą przepracowane, co może prowadzić do miejscowego bólu lub do bólu głowy. Kiedy zęby są przeciążone, stają się luźne lub starte - zęby, starzeją się szybciej niż człowiek.

Niestety mogą minąć długie lata, zanim pojawią się pewne sygnały, czy objawy. Zużycie zębów może nie zostać zauważone, dopóki nie nastąpi znaczna utrata struktury zęba, ponieważ ścieranie może być powolne i tolerowane we wczesnych etapach. Jeśli jednak uda się wychwycić dysharmonię wystarczająco wcześnie, można uniknąć rozległych zabiegów kosztownej odbudowy w przyszłości.



REDUKCJA RYZYKA W OBSZARZE FUNKCJONALNYM

Ze względu na dyskretny obraz problemów funkcjonalnych, istotne jest, aby ryzyko to zostało zidentyfikowane i zarządzane jeszcze na wczesnym etapie dysharmonii. Dobrze wyedukowany dentysta może określić, czy schorzenie występowało w przeszłości, czy też ma charakter destrukcyjny obecnie. Po postawieniu właściwej diagnozy, destrukcyjne schematy mogą zostać zmienione, często zatrzymując trwającą awarię. Przyczyna destrukcyjnych wzorców zostaje zidentyfikowana, a następnie ma miejsce proces leczenia. Absolwenci Kois Center mogą zastosować aparat ruchomy, aby określić najlepszy sposób leczenia nadmiernych sił. Po wykryciu przyczyny, ryzyko dalszego zużycia zębów lub bólu można zredukować poprzez zmianę kształtu zębów w celu skorygowania zgryzu lub ewentualną zmianę położenia zębów, tak aby stawy skroniowo-żuchwowe, mięśnie i zęby były we wzajemnej harmonii. Następnie można wykonać prawidłowo kontaktujące uzębienie w nowej, bardziej komfortowej dla żuchwy pozycji.

Niektórzy ludzie ściskają, zaciskają lub zgrzytają zębami nawet przy doskonałym ustawieniu zębów i szczęki. U większości osób z tym schorzeniem największe szkody powstają podczas snu. W takiej sytuacji, zmniejszenie ryzyka można osiągnąć poprzez zastosowanie aparatu nocnego, który chroni zęby.



16.

UŚMIECH PROSZĘ!

Ostatnim obszarem zdrowia jamy ustnej, który ocenia Twój dentysta jest uśmiech: jakie ma cechy, jak Twoja twarz wygląda w trakcie uśmiechu, jak wyglądają zęby. Absolwenci Kois Center rozumieją, że jest to punkt wyjścia dla całej stomatologii estetycznej. Znają i rozumieją dokładnie wszystkie elementy, które są niezbędne dla pięknego i zdrowego uśmiechu. Istotne jest, jak bardzo Twoje przednie zęby widoczne są w Twoim najszcześniejszym uśmiechu, jaka jest ich wielkość, kształt oraz ich kolor. Diagnoza uzębienia pomaga Tobie i Twojemu lekarzowi wybrać odpowiednie leczenie dopasowane do Twoich indywidualnych potrzeb estetycznych. Precyzyjna analiza i zrozumienie ryzyka w tym obszarze sprawia, że można przewidzieć naturalnie wyglądający, estetyczny efekt. Materiały, które stosuje dentysta, zależą od tego, jak bardzo zęby i dziąsła są widoczne podczas uśmiechu. Uśmiechy, które "pokazują wszystko" wymagają zastosowania materiałów o wyższej wartości estetycznej, ale mogą nie być najmocniejsze. Ci, którzy pokazują mniej, mogą mieć zastosowany mocniejszy materiał, z mniejszą potrzebą wartości kosmetycznej. Wiele innych decyzji opiera się również na ryzyku związanym z zębami: Czy zęby muszą być najpierw przesunięte w odpowiednie miejsce, aby można było założyć licówki? Czy samo wybielanie zębów jest wystarczające? Czy konieczna jest plastyczna chirurgia dziąseł? Czy przednie zęby powinny być dłuższe czy krótsze?



REDUKCJA RYZYKA W OBSZARZE ESTETYCZNYM

Przewidywalna poprawa uśmiechu - a tym samym redukcja ryzyka w tym obszarze wymaga wiedzy, w jakim miejscu zęby muszą być położone, jaki powinny mieć kształt, aby uzyskać harmonię wizualną, oraz czy tkanka dziąsłowa nie przyczynia się do niekorzystnego wyglądu.

Krzywe zęby mogą wymagać ustawienia ich we właściwej pozycji. Konieczne może być zastosowanie aparatu ortodontycznego, choć w niektórych przypadkach zęby można estetycznie odbudować.

Stworzenie harmonii i równowagi pomiędzy zębami i tkanką dziąsłową po obu stronach szczęki, może wymagać zabiegu plastyki tkanki dziąsłowej.

Wiedza i praktyka dentysty, pozyskana w Kois Center, zrozumienie przez niego zagadnienia, jakim jest estetyka twarzy, gwarantuje, że otrzymasz najbardziej przewidywalne opcje leczenia estetycznego, w każdym przypadku: gdy oczekujesz bardziej młodzieńczego uśmiechu, czy potrzebujesz protezy kosmetycznej lub na przykład odbudowy zużytych zębów.



17.

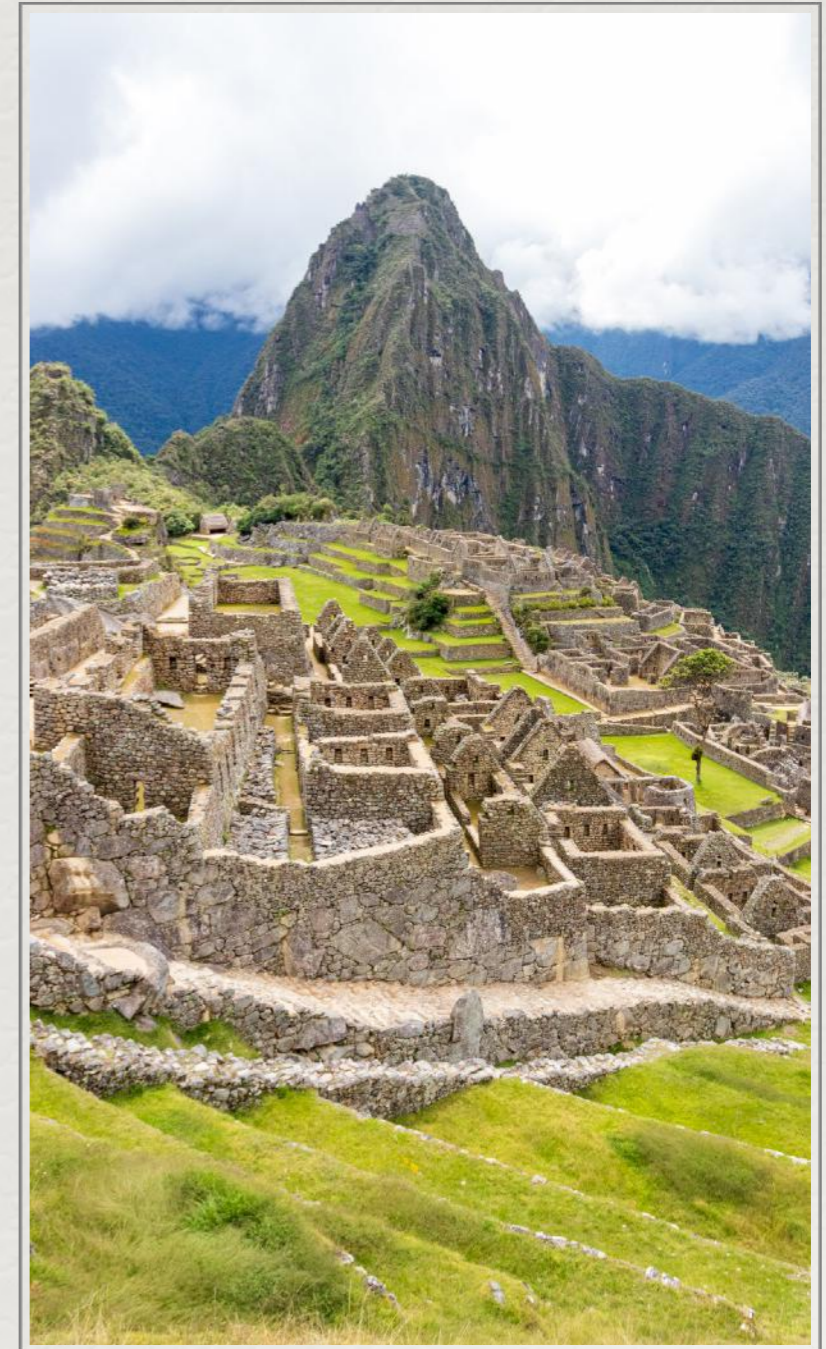
JAK DŁUGO TO WYTRZYMA?

Co przychodzi Ci na myśl, gdy słyszysz, że coś jest zbudowane, tak, by przetrwać na zawsze? Może są to piramidy, gdzie ogromne kamienne bloki wytrzymały gorące pustynne wiatry przez 5 000 lat, a może myślisz o precyzyjnie szlifowanych murach w Machu Picchu - nadal stoją po 600 latach. Oba te słynne zabytki były pieczołowicie budowane przez ludzi, z nastawieniem na perfekcję i trwałość. Były one starannie ręcznie budowane, przy użyciu najlepszych dostępnych wówczas narzędzi, w połączeniu z tradycyjnym rzemiosłem.

Jak trwała powinna być moja odbudowa stomatologiczna? Na trwałość odbudowy stomatologicznej ma wpływ indywidualne ryzyko wystąpienia chorób zębów w każdej z czterech grup ryzyka, jednak prace stomatologiczne będą trwały najdłużej i będą miały znacznie lepsze rokowania, jeśli zostaną wykonane przez ekspertów, przy użyciu najlepszych materiałów stomatologicznych.

Twój dentysta poznał te same ponadczasowe podstawy w Kois Center i stosuje je przy projektowaniu i wykonywaniu Twojego uzębienia. Opanował techniki tworzenia rekonstrukcji, które będą służyć Ci jak najlepiej przez długi czas. Są to odbudowy, które są estetyczne i funkcjonują w naturalny, komfortowy dla Ciebie sposób. Ponieważ nic nie trwa wiecznie, zaplanowali z wyprzedzeniem czas ewentualnej naprawy, abyś nieprzerwanie mógł się uśmiechać i funkcjonować komfortowo przez długie lata.

Taka stomatologia daje przewidywalny długotrwały efekt.





18.

IDĄC NAPRZÓD

Książka ta została napisana w celu dostarczenia informacji na temat szczególnej praktyki stomatologicznej: praktyki stomatologa, który wywodzi się z Kois Center. Została napisana dla Ciebie - Pacjenta, abyś mógł zapoznać się z koncepcją, którą Twój dentysta zastosuje w celu rozwiązania Twoich problemów stomatologicznych.

Lekarz dentysta zbierze wszystkie niezbędne informacje, aby określić możliwości leczenia. Pokaże Ci, jak różne grupy ryzyka pasują do siebie i wzajemnie na siebie wpływają jeżeli chodzi o stan Twojej jamy ustnej. Zobacysz, w jakich obszarach Twoja jama ustna znajduje się w czerwonej strefie wysokiego ryzyka i otrzymasz strategię, która pozwoli Ci przesunąć poszczególne kategorie w kierunku zielonej, czyli strefy niskiego ryzyka.

Nie ma dwóch takich samych jam ustnych. Każdy ma indywidualne potrzeby i indywidualne ryzyko wystąpienia choroby zębów. Dzięki wyjątkowemu wykształceniu, dentysta Kois Center ma umiejętności, które pozwalają mu zrozumieć, czego potrzebujesz. Opracuje dla Ciebie zindywidualizowany plan, który poprawi stan zdrowia jamy ustnej i zmniejszy ryzyko wystąpienia problemów stomatologicznych w przyszłości.

Plan, który jest zdefiniowany od początku do końca przez DOSKONAŁOŚĆ.



Autor Publikacji/ Redaktor Naczelny

Michael Palmer, DMD

Redaktorzy współpracujący

Nancy E. Hartrick, DDS

Jean Allen Martin, DDS

Przekład z języka angielskiego

Monika Skorynkiewicz-Kasprzyk, MBA

Konsultacja merytoryczna przekładu na język polski

Jacek Głębocki, lek. stom.

Prawa autorskie zastrzeżone

Niniejsza publikacja, wraz ze wszystkimi jej elementami składowymi jest prawnie chroniona i objęta prawami autorskimi.

- **Zakaz Powielania:** Bez wyraźnej zgody pisemnej właściciela praw autorskich, zabrania się powielania całości lub fragmentów tej publikacji w jakiegokolwiek formie, w tym kopiowanie, reprodukowanie, drukowanie, skanowanie, fotokopiowanie, nagrywanie lub inne formy powielania.
- **Zakaz Udostępniania:** Zabrania się udostępniania tej publikacji w całości lub w części, włączając w to publikację w formie elektronicznej, na stronach internetowych, platformach społecznościowych, czy też innych mediach, bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.
- **Inne Zabronione Czynności:** Wszelkie inne czynności, które naruszają prawa autorskie do tej publikacji, są wyraźnie zabronione i podlegają odpowiedzialności prawnej.
- **Wyjątki:** Wyjątki od powyższych zakazów mogą być udzielane wyłącznie za pisemną zgodą właściciela praw autorskich.
- **Kontakt:** W sprawie uzyskania zgody na korzystanie z tej publikacji lub w przypadku pytań dotyczących praw autorskich, prosimy o kontakt pod adresem dr.jacek.glebocki@gmail.com